PROGRAMME ARTISTIQUE POUR ENFANTS

DE LA LIGUE MONDIALE CONTRE L'HYPERTENSION (WHL)

RECOMMANDATIONS ET FORMULAIRE DE SOUMISSION

La Société Française d'Hypertension Artérielle (SFHTA) membre de la Ligue Mondiale Contre l'Hypertension s'associe au programme de sensibilisation contre l'hypertension artérielle.

Dans ce cadre, de jeunes artistes (de moins de 18 ans) du monde entier sont invités à créer et soumettre une œuvre artistique illustrant un aspect de la sensibilisation à la lutte contre l'hypertension artérielle (HTA) à l'occasion de la Journée mondiale de l'hypertension, le 17 mai 2026.

En favorisant les maladies cardiovasculaires, l'HTA est un problème de santé publique mondial, dont les origines peuvent apparaitre dès l'enfance. Cependant, la plupart des maladies cardiovasculaires peuvent être évitées ou retardées jusqu'à un âge beaucoup plus avancé, si des mesures de prévention notamment pour l'HTA, sont prises tôt. Ces mesures de prévention passent notamment par des changements du mode de vie.

Ce programme artistique est ainsi un moyen de communication à travers l'art pour les enfants et adolescents, attirant l'attention sur les changements de mode de vie auprès de la population mondiale.

Cette année, nous encourageons les œuvres artistiques en lien avec le thème de la Journée mondiale de l'hypertension 2026 « Contrôler l'hypertension ensemble », incluant :

- La mesure de la pression artérielle de façon précise et régulière
- Le maintiens d'un poids stable
- La pratique d'une activité physique régulière et la réduction du temps d'écran
- La réduction de la consommation de sel
- Mieux dormir, éteindre les appareils électroniques
- Arrêter de fumer ou ne pas commencer

Les enfants et adolescents peuvent créer un dessin original à la main à l'aide de crayons de couleur, de stylos à encre, de feutres, de la peinture, ou en utilisant des *outils numériques*. L'œuvre devra porter le titre « Journée mondiale de l'hypertension 2026 » dans la langue du jeune artiste. Les jeunes artistes participants recevront un certificat de reconnaissance de la Ligue Mondiale Contre l'Hypertension, leurs œuvres seront publiées sur son site web et une sélection d'entre elles sera présentée dans la newsletter de la Ligue Mondiale Contre l'Hypertension.

Les œuvres seront soumises à la Ligue Mondiale Contre l'Hypertension, incluant les membres du conseil d'administration et du conseil consultatif de la ligue. Les soumissions doivent comprendre :

- Le fichier de l'œuvre au format GIF, JPG, JPEG ou PDF
- La photo de l'artiste (facultative)
- Le nom, âge et pays de l'artiste
- Le nom et l'adresse e-mail du parrain : SFHTA / contact.sfhta@sfcardio.fr
- L'autorisation écrite du parent ou tuteur de l'enfant ou adolescent, ainsi que du parrain permettant l'affichage de l'œuvre et de l'artiste par la Ligue Mondiale Contre l'Hypertension

VEUILLEZ UTILISER LE FORMULAIRE DE SOUMISSION CI-DESSOUS.

DATE LIMITE LE 10 AVRIL 2026.

COMPETITION DE LA LIGUE MONDIALE DE L'HYPERTENSION

17 Mai - JOURNEE MONDIALE DE L'HYPERTENSION

Formulaire de soumission

Nom et prénom de l'artiste _____

Âge de l'artiste _____

École de l'artiste _____

Pays de l'artiste _____

Adresse e-mail du parrain : contact.sfhta@sfcardio.fr

Autorisation d'affichage : En tant que parent ou tuteur, j'autorise la Ligue Mondiale Contre l'Hypertension à afficher l'œuvre soumise, avec le nom de l'artiste.

_____ _____

Nom imprimé du tuteur de l'enfant / adolescent Date

Une image de l'œuvre au format PDF, JPG, JPEG ou GIF doit être soumise avec le formulaire de soumission signé et la photo de l'artiste (facultative) à la Société Française d'Hypertension Artérielle à l'adresse mail : contact.sfhta@sfcardio.fr avant la date limite du 10 Avril 2026.